



“ Des cours dispensés par des personnes qualifiées, enthousiastes et ayant une réelle envie de partager leur savoir, le tout dans une ambiance conviviale et à un prix imbattable. ”

Malorie V. - Mulhouse



“ J'adore ! Il y a toujours des nouveautés, ainsi que de belles conférences. ”

Nadine S. - Mulhouse



“ J'ai participé à plusieurs activités différentes et je n'ai jamais été déçue. Cela a été à chaque fois une superbe expérience, humaine et personnelle. ”

Marie S. - Guebwiller



**UNIVERSITÉ
POPULAIRE**
universitepopulaire.fr



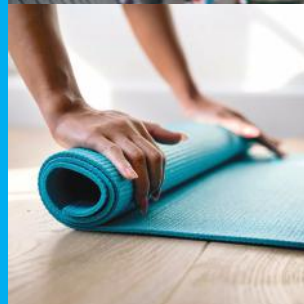
Siège : 13 rue des Franciscains
68100 MULHOUSE

contact@universitepopulaire.fr

03 89 46 48 48

*Inspirez
Aspirez*

Création : UP du Rhin / Photos : Adobe Stock, Fotolia, Andrew Butler, Josh Felise, Jules D., Xsenia Makagonova, Rawpixel (Unsplash)





Découvrez le programme complet sur universitepopulaire.fr

D'hier à demain...

L'Université Populaire du Rhin **hérite et s'inspire des richesses de la culture rhénane**, qui façonne le territoire alsacien depuis le XIV^e siècle. Créée en 1963 par le professeur Paul Meyer, à l'initiative du Maire Emile Muller, l'UP du Rhin atteste dans ses fondements que **la culture doit bénéficier au plus grand nombre, quels que soient l'âge et le profil**.

Animée de valeurs fortes, l'UP du Rhin s'attache depuis ses origines, à **diffuser les savoirs et les connaissances selon un modèle pédagogique éprouvé**. Ne proposant au début que des conférences et quelques cours de langues, l'UP du Rhin a su **se développer en adaptant en permanence ses programmes aux attentes et exigences de ses adhérents**. Elle est appelée à devenir aujourd'hui **un acteur culturel de référence en Alsace**.

Les missions

- **Révéler et promouvoir les compétences et les talents** de tous,
- **Favoriser l'épanouissement** de chacun,
- Permettre de **forger l'esprit critique et le discernement** nécessaires pour être un individu citoyen et responsable,
- **Proposer une offre variée et compétitive**, dispensée par **des intervenants de qualité**.

Pour **apprendre et se former**, pour la **découverte** et le **plaisir**, la programmation éclectique de l'Université Populaire du Rhin répond à de nombreuses **aspirations**.

Découvertes, Apprentissages, Partage, Épanouissement, Convivialité, des valeurs fortes et structurantes



+ de 15 langues enseignées

Anglais, allemand, alsacien, espagnol, italien, français langue étrangère, arabe, chinois, japonais, langue des signes française...

LANGUES



Sports : fitness, gym douce, yoga, Pilates, qi gong, taï chi, boxe, danse, randonnées...

Bien-être :

méditation, relaxation, massages, hypnose, sophrologie, astrologie, santé...

BIEN-ÊTRE & SPORTS



Informatique, loisirs numériques, vidéo et photographie, dessin et peinture, art floral, musique et chant, oenologie, cuisine, nature et environnement, sorties, visites guidées, culture générale...

LOISIRS & ATELIERS CRÉATIFS



Communication, expression, confiance en soi, prise de parole, PNL, remise à niveau orthographe et grammaire, préparation à des concours, soutien scolaire...

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

... et aussi, **un programme éclectique de conférences** autour de chacun de ces thèmes !

Une équipe engagée

25 membres au Conseil d'Administration

60 bénévoles

Plus de **300** animateurs

11 salariés permanents

Un rayonnement géographique dans toute l'Alsace

26 antennes locales réparties dans **47** communes

Un large choix

Plus de **1500** activités et formations culturelles et de loisirs proposées chaque année

Une institution

L'UP du Rhin, un acteur régional majeur de diffusion culturelle, de formation et d'éducation populaire et ce, depuis plus de **50** ans !

