

SOMMAIRE

Cette brochure est un extrait de notre site internet sur lequel vous trouverez toutes les informations complémentaires actualisées en temps réel.

MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION	pages 4 & 5
RENSEIGNEMENTS PRATIQUES	page 5
CONDITIONS DE REMBOURSEMENT	page 6

ART DE VIVRE

pages 7 à 12

ARTS & PRATIQUES ARTISTIQUES

pages 13 à 17

CIVILISATIONS & SOCIÉTÉS

pages 18 à 22

HISTOIRE ET PATRIMOINE

pages 23 à 26

INFORMATIQUE & CULTURE NUMÉRIQUE

pages 27 à 28

LANGUES

pages 29 à 32

LETTRES & PHILOSOPHIE

pages 33 à 34

SCIENCES ET TECHNIQUES

pages 35 à 38

Consultez et choisissez vos activités puis
rendez-vous sur notre site

www.upmontelimar.fr

pour adhérer ou renouveler votre adhésion,
connaître l'état des réservations en temps réel,
vous inscrire et payer en ligne

Vous n'avez pas accès à internet, vous rencontrez des
difficultés : complétez le bulletin de pré-inscription
et venez à nos permanences.

Maison des Services publics

1 avenue Saint-Martin - Montélimar

Tél : 04.75.52.31.45 - mel : contact@upmontelimar.fr

www.upmontelimar.fr

Facebook : [@upmontelimar](https://www.facebook.com/upmontelimar)

Éditorial : 2022-2023 retour à la normalité ?

Le présent programme fait le pari que nous retrouverons notre mobilité normale, à tout le moins, à l'échelon national.

Pour ceux qui envisagent de voyager à l'étranger et les autres, la meilleure façon de se préparer, c'est de pratiquer la langue du pays. À l'Université Populaire vous pouvez accéder aux six langues européennes qui comptent le plus de locuteurs. Elles sont transmises par des enseignantes dont c'est la langue maternelle. Dans un groupe maximum de dix auditeurs, vous avez l'assurance de contribuer aux échanges.

Au-delà d'une langue, pour cette saison le thème « Le langage et ses pouvoirs » donnera à réfléchir ou/et à voir car le verbe n'est qu'un mode de communication. Il y en a tant d'autres que vous ne resterez pas insensibles à mieux les connaître.

Le thème « La mer et les océans » a depuis toujours exercé une fascination sur les hommes. Ils les ont franchis, explorés, puis positionnés comme un enjeu de domination et aujourd'hui ils les exploitent tant comme ressource alimentaire que pour leurs gisements fossiles.

Les conférences demeurent la première manière classique de partager les savoirs et de débattre. Elles vont s'égrener au cours de cette saison. Dans les nombreux ateliers, l'auditeur acquiert un savoir-faire. Les visites rencontrent un succès mérité. Les projections-débats offriront un moment d'échange après le film. Ces dernières, comme d'autres activités, sont organisées en partenariat et contribuent à enrichir le programme.

Le partage est un mot totem de l'Université Populaire : une valeur cardinale de notre association. Deux rencontres pour tous les adhérents viendront ponctuer la saison : le plaisir d'être ensemble dans la simplicité d'une visite ou d'un repas.

Dès le 1er septembre, les adhésions et les inscriptions seront possibles via notre site internet. Nos permanences restent maintenues toute l'année, trois jours par semaine. Les bénévoles de l'accueil seront ravis de vous répondre, sur place ou par téléphone.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Alain Chaboud, Président

Avec les logos ci-dessous, retrouvez les activités des thèmes :

« Le langage et ses pouvoirs »



« La mer et les océans »



QUI SOMMES-NOUS ?

L'Université Populaire est ouverte à tous, sans condition d'âge, de diplôme, de lieu de résidence.

C'est une initiative collective qui vise à rendre la culture accessible au plus grand nombre. Elle a pour vocation de favoriser la réflexion et l'esprit critique dans une démarche d'éducation populaire et citoyenne.

Elle est attachée aux valeurs suivantes :

- laïcité, solidarité, tolérance et respect mutuel,
- exercice de l'esprit critique et de la citoyenneté,
- indépendance politique, religieuse et philosophique.

Elle s'interdit toute discrimination, toute propagande politique, religieuse ou sectaire ainsi que toute démarche commerciale, veille au respect de ce principe et garantit la liberté de conscience pour chacun de ses membres.

NOS PERMANENCES

Ouverture à partir du 5 septembre (hors vacances scolaires)

Lundi : 16 h 30 - 18 h 30 (uniquement en septembre)

Mardi : 14 h à 16 h - Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30

Jeudi : 16 h 30 à 18 h 30

LES ÉVÈNEMENTS

Pour faire connaissance ou mieux nous connaître, retrouvons-nous pour ces événements :

L'Assemblée Générale de l'UP

Mercredi 12 octobre 2022 à 18 h 30

Salle Saint-Martin—Montélimar

Les rencontres adhérents

Début janvier et fin juin (Dates communiquées ultérieurement)

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

MODALITÉS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION

L'adhésion est obligatoire pour s'inscrire à une activité (sauf les conférences et certains partenariats). Elle est valable pour une durée allant du 1^{er} septembre au 30 juin de l'année suivante.

Elle est individuelle, annuelle, non remboursable, non transférable. Elle permet de recevoir régulièrement des informations dans votre boîte mail, d'être tenu(e) informé(e) des actualités de l'UP.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Trois façons de le faire, selon votre détermination, vos possibilités ou vos besoins.

1 - La plus autonome et la plus rapide : en quelques clics, vous vous connectez à votre espace personnel ou vous le créez sur le site web, vous choisissez votre (vos) activité(s) et vous remplissez votre panier, vous réglez vos achats par carte bancaire ou par utilisation de vos avoirs éventuels.

2 - La progressive : si vous ne souhaitez pas régler par CB, ou si vous demandez un règlement échelonné, vous choisissez et réservez votre (vos) activité(s) sur le site web, vous venez à nos permanences pour effectuer le règlement.

Attention : la réservation ne sera conservée que 5 jours.

3 - La classique : si vous n'êtes pas du tout familier avec les nouvelles technologies, il reste toujours la façon traditionnelle de vous inscrire à nos permanences après avoir imprimé et complété le formulaire de pré-inscription pour faciliter l'enregistrement de ces données.

Les adhésions et inscriptions sont ouvertes à partir du jeudi 1er septembre sur internet et lundi 5 septembre pour les autres cas

L'inscription aux activités et leur paiement en ligne créent un compte adhérent vous permettant à tout moment de consulter l'historique et le planning de vos activités, et de faciliter les inscriptions suivantes.

Un mail de confirmation avec la carte d'adhérent et l'attestation d'inscription sera adressé après la validation du paiement en ligne ou la réception des chèques aux permanences.

Si un module affiche complet, il est proposé à l'adhérent de figurer sur la liste d'attente. La place sera proposée en cas de désistement d'un adhérent.

TARIFS DES ADHÉSIONS

- 14 € pour une personne
- 4 € pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires des minima sociaux
- Gratuite pour les moins de 25 ans
- 50 € ou plus pour une adhésion de soutien avec reçu fiscal

TARIFS DES ACTIVITÉS

Le tarif est indiqué sur le descriptif de chaque activité.

Spécificités pour les **CONFÉRENCES** signalées par une *

- 8 € pour les adhérents
- 4 € pour les adhérents de moins de 25 ans
- 4 € pour les adhérents demandeurs d'emploi et les bénéficiaires de minima sociaux

Sous réserve de place disponible (priorité à nos adhérents), nos conférences sont accessibles à l'entrée de la conférence, au tarif de 12 €.

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

L'Université Populaire n'envoie ni confirmation ni rappel après votre inscription à une activité. Conservez votre attestation d'inscription ou consultez votre compte sur notre site. Vous ne serez averti(e) qu'en cas d'annulation ou de changement à l'initiative de l'UP.

Responsabilité et assurance

Pour satisfaire aux obligations liées aux assurances, les inscriptions sont nominatives. Seules les personnes inscrites peuvent y participer. Il est impossible de se faire remplacer, même pour une seule séance ou d'inviter une personne non inscrite.

Le co-voiturage

Recommandé pour les activités nécessitant un déplacement, il est laissé à l'initiative des participants et ne peut en aucun cas être organisé par l'Université Populaire.

INSCRIPTIONS AUPRÈS DES AUTRES UNIVERSITÉS POPULAIRES DE LA DROME ET DE L'ARDÈCHE

L'adhésion à l'Université Populaire de Montélimar permet de s'inscrire à 3 formations proposées par les autres UP membres de la Coordination Drôme-Ardèche des UP.

L'inscription se fait auprès de l'Université Populaire qui propose l'activité.

Liste disponible sur le site dans le Menu MON UP / Le réseau

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

EN CAS DE DÉSISTEMENT DE VOTRE PART

Pensez à avertir l'UP par écrit, une personne de la liste d'attente pourra bénéficier d'une place vacante et vous bénéficierez d'un avoir remboursable à tout moment.

La demande de remboursement doit être adressée par mail ou par écrit à l'Université Populaire accompagnée d'un RIB si vous ne souhaitez pas un avoir.

Quel que soit le motif de demande de remboursement, l'adhésion reste acquise à l'Université Populaire :

- si le désistement parvient au moins 15 jours avant le début de l'activité, sauf cas particuliers, l'Université Populaire rembourse à 100 %,
- si le délai de 15 jours est passé, l'Université Populaire ne procède à aucun remboursement (sauf cas de force majeure justifié).

Cas particulier des visites

- si la demande d'annulation parvient au moins 15 jours avant le début de la visite, l'Université Populaire rembourse 80 %,
- au-delà de ce délai aucun remboursement ne pourra être exigé sauf cas de force majeure justifié.

Cas particulier des langues

Si vous renoncez à une formation après la première séance parce qu'elle ne correspond pas à votre attente, vous pouvez en demander le remboursement à la fin de cette première séance. Une personne s'inscrivant à un cours et n'y participant pas de son propre fait, en partie ou en totalité, ne peut exiger le remboursement.

Cas particulier des places de spectacle

Aucun remboursement ne sera effectué.

EN CAS D'ANNULATION PAR L'UNIVERSITÉ POPULAIRE

L'activité peut être annulée à l'initiative de l'Université Populaire. Dans ce cas, vous êtes remboursé intégralement de votre inscription.

REMBOURSEMENTS SOUS FORME D'AVOIRS

Les remboursements sont enregistrés sous forme d'avoirs. À tout moment, ils sont :

- utilisables pour de nouvelles inscriptions de la saison en cours et de la suivante
- remboursables sur simple demande écrite accompagnée d'un Relevé d'Identité Bancaire ou
- transformables en don avec reçu fiscal établi par l'Université populaire.

ART DE VIVRE

CUISINE

201 DÉCOUVERTE DE LA LACTOFERMENTATION

Céline HUDELLOT, Formatrice et cuisinière indépendante

Un atelier de cuisine pour vous initier aux principes de la lactofermentation : transformation, conservation et amélioration des aliments.

Samedi 15 octobre

De 9 h à 12 h

Cuisines du Collège Monod

Participants : 8 - 11

Prix : 25 € (dont 8 € pour les ingrédients)

202 ATELIER CULINAIRE INDIEN AVEC ÉVEIL SENSORIEL

Gwendaline BORGOGNON, Sophrologue

En automne, découverte de la cuisine indienne puis dégustation avec tous nos sens éveillés grâce à la sophrologie.

Samedi 26 novembre

De 10 h à 13 h

Cuisines du Collège Monod

Participants : 8 - 10

Prix : 29 € (dont 13 € pour les ingrédients)

203 LES CHOCOLATS DE NOËL

Béatrice LEFAUCONNIER

Apprendre à confectionner de délicieux chocolats pour les fêtes.

Samedi 3 décembre

De 8 h 30 à 12 h 30

Cuisines du Collège Monod

Participants : 6 - 10

Prix : 38 € (dont 16 € pour les ingrédients)

204 CUISINE VÉGÉTARIENNE POUR LES DÉBUTANTS

Céline HUDELLOT, Formatrice et cuisinière indépendante

Réalisation d'un repas complet végétarien équilibré, par des plats nutritifs et gourmands.

Samedi 11 mars

De 9 h à 12 h

Cuisines du Collège Monod

Participants : 9 - 11

Prix : 25 € (dont 8 € pour les ingrédients)

CUISINE

205 ATELIER CULINAIRE INDIEN AVEC ÉVEIL SENSORIEL

Gwendaline BORGOGNON, Sophrologue

Au printemps, découverte de la cuisine indienne puis dégustation avec tous nos sens éveillés grâce à la sophrologie.

Samedi 25 mars

De 10 h à 13 h

Cuisines du Collège Monod

Participants : 8 - 10

Prix : 29 € (dont 13 € pour les ingrédients)

206 LA DÉCORATION EN PÂTISSERIE

Marisa SARDAILLON, Pâtissière à domicile

Apprendre à sublimer ses pâtisseries maison pour surprendre ses invités.

Samedi 13 mai

De 9 h à 12 h

Cuisines du Collège Monod

Participants : 8 - 11

Prix : 32 € (dont 10 € pour les ingrédients)

BIEN-ÊTRE

207 INITIATION À LA DANSE ORIENTALE

Anne DUPLAN

Pour préserver la beauté et la jeunesse de votre corps, apprenez la danse orientale.

Mercredis 5, 12 et 19 octobre

De 14 h à 15 h

Université populaire

Participants : 10 maximum

Prix : 17 €

208 CROYANCES ET PRÉJUGÉS ALIMENTAIRES *

Dominique DUMAS, Diététicienne-nutritionniste

Comment prendre soin de son assiette en balayant toutes les idées reçues liées à l'alimentation, grâce à de nombreuses questions et cas pratiques.

Vendredi 21 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

BIEN-ÊTRE

209 LES HUILES ESSENTIELLES DE L'HIVER

Catherine MAGRO, Conseillère en phyto-aromathérapie médicale

Apprendre à utiliser les huiles essentielles, les hydrolats et les huiles végétales en toute sécurité au quotidien pour combattre les maux de l'hiver.

Vendredi 25 novembre

De 14 h à 17 h

Université populaire

Participants : 9 maximum

Prix : 22 € (dont 5€ pour le matériel)

210 LE PLASMA DE QUINTON AU SEIN D'UNE ALIMENTATION VIVANTE *



Dr Robert BOISSELET, Médecin homéopathe, naturopathe, médecin ayurvédique

Découvrir les bienfaits de l'eau de mer et de l'alimentation vivante pour notre santé.

Mardi 6 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

211 MIEUX SE LOGER EN ÉTANT SENIOR *

Jean-Claude GRANGIER, Cadre retraité de la fonction publique territoriale et **Alain VILLARD**, Ancien dirigeant d'organismes HLM

Présentation des diverses possibilités de logement pour seniors en France et en Drôme et échanges sur ce sujet.

Mercredi 18 janvier

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

212 LE BON USAGE DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE



Sandrine GALLINICA, Psychopraticienne

Atelier pratique pour mieux utiliser cette méthode avec la proposition d'exercices individuels et en groupe.

Samedi 25 février

De 9 h 30 à 12 h 30

et de 14 h à 17 h

Université populaire

Participants : 8 - 15

Prix : 34 €

BIEN-ÊTRE

213 FABRIQUER SES COSMÉTIQUES NATURELS

Marine, Manager produit chez Bulle Verte

Apprendre à fabriquer des produits de beauté du quotidien avec des matières premières naturelles et bio.

Mercredi 1er avril

De 14 h à 17 h

Université populaire

Participants : 9 maximum

Prix : 16 € (dont 5€ pour le matériel)

214 LES HUILES ESSENTIELLES DE PRINTEMPS

Catherine MAGRO, Conseillère en phyto-aromathérapie médicale

Acquérir les fondamentaux pour utiliser les huiles essentielles, les hydrolats et les huiles végétales en toute sécurité au quotidien.

Vendredi 7 avril

De 14 h à 17 h

Université populaire

Participants : 9 maximum

Prix : 22 € (dont 5€ pour le matériel)

NATURE

215 LA TAILLE DES ARBUSTES À PRATIQUER À L'AUTOMNE

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Atelier pratique pour apprendre à tailler ses arbustes .

Vendredi 30 septembre

De 14 h à 16 h 30

Point de départ communiqué

Participants : 6 - 12

ultérieurement

Prix : 14 €

216 LE RÔLE DES MICRO-ORGANISMES DU SOL DANS VOTRE JARDIN *

Céline BASSET, Consultante en microbiologie du sol et paysanne -chercheuse à la Ferme Blue Soil

Démontrer l'importance des micro-organismes du sol dans votre jardin et dans votre compost.

Vendredi 18 novembre

De 18h 30 à 20h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

NATURE

217 COMMENT BIEN DÉMARRER SON POTAGER *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Comment préparer son sol en automne pour démarrer son potager en toute quiétude.

Mardi 29 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

218 ATELIER D'ART FLORAL

Vincent LAVILLE, Gérant du Jardin des Fleurs

Initiation à la réalisation de bouquets originaux.

Mercredi 25 janvier

De 14 h à 16 h

Le Jardin des Fleurs

Participants : 5 maximum

Prix : 43€ (dont 30 € pour les fleurs et le matériel)

219 SOIGNER SON JARDIN AVEC LES HUILES ESSENTIELLES *

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Utiliser les huiles essentielles au jardin.

Mardi 7 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

220 LA COMMUNICATION CANINE : LA RICHESSE MÉCONNUE D'UN LANGAGE *



Perrine CHANCEL-BUCCI, Comportementaliste/éducatrice canin

Comprendre la communication canine pour mieux vivre avec son chien. Découvrir les richesses et les subtilités du langage canin sous toutes ses formes.

Lundi 20 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 25

Prix : 8€

NATURE

221 LA TAILLE DES ARBUSTES À PRATIQUER AU PRINTEMPS

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Atelier pratique pour apprendre à tailler ses arbustes.

Mercredi 22 mars

De 14 h à 16 h 30

Point de départ communiqué ultérieurement

Participants : 6 - 12

Prix : 14 €

222 COMPRENDRE L'ÉCOSYSTÈME D'UN SOL VIVANT POUR L'ADAPTER À SON JARDIN

Christian LANTHELME, Consultant jardin espace vert - maître composteur

Comprendre le fonctionnement des écosystèmes naturels pour les adopter dans son jardin et le rendre plus fertile et résilient.

Mercredi 10 mai

De 14 h à 17 h

Point de départ communiqué ultérieurement

Participants : 8 - 15

Prix : 17 €

VISITES

223 FABRICATION DU PAPIER DE SOIE AUX PAPETERIES DE MONTSÉGUR, EN DRÔME PROVENÇALE

Découvrir la fabrication du papier de soie dans une entreprise locale qui œuvre depuis 1840.

Mardi 28 mars

De 9 h 30 à 12 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 9 - 20

Prix : 8 €

224 À LA RENCONTRE DES PLANTES MÉDICINALES CHEZ VALYHERBA

Découvrir et reconnaître les plantes médicinales cultivées et sauvages.

Mercredi 3 mai

De 9 h 30 à 12 h

Point de départ communiqué ultérieurement

Participants : 8 - 15

Prix : 8 €

ARTS ET PRATIQUES ARTISTIQUES

LES ARTS VISUELS

En partenariat avec le Musée d'Art
Contemporain Saint Martin

montélimar
agglomération

301

VISITE DE L'EXPO DU MAC :
PLONGEZ DANS LA COULEUR !

Camille BERTRAND-HARDY, Cheffe du service Musée arts
plastiques et **Elisa TORLET**, Médiatrice

Visite guidée de l'exposition *Plongez dans la couleur !*

Mardi 4 octobre

De 14 h à 17 h

MAC Saint Martin

Participants : 25 maximum

Accès libre aux adhérents
sur réservation

302

DEVENEZ AMBASSADEURS DU MAC

Atelier à confirmer

MAC Saint Martin

303

LE PEINTRE ET LE PUISSANT *



SALOMÉ, Diplômée de l'Ecole Nationale Supérieure des Beaux-
Arts de Paris

Reconnaître et analyser la peinture de propagande.

Mercredi 7 décembre

De 15 h - 17 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

Pour découvrir les nouveautés, les changements
et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

LES ARTS VISUELS

304 MARC CHAGALL, LA JOIE DE LA PEINTURE *

Lydie REKOW-FOND, Historienne et théoricienne de l'art contemporain

Au fil d'une approche chronologique et iconographique de l'œuvre de Marc CHAGALL (1887-1985), nous découvrirons les collections du Musée de Nice conçu à l'image d'une maison (cf. activité 803).

Lundi 13 mars

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

305 LA MER ET L'OCÉAN AU TRAVERS DES ARTS *



Florelle RIESER, Conférencière en Histoire de l'Art

Appréhender les différentes façons dont les artistes ont intégré la Mer et l'Océan comme sujet.

Vendredi 31 mars

De 19 h 30 - 21 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

**En partenariat avec le Conservatoire
Musiques & Théâtre**

montélimar
agglomération

la
in
ta
marre

306 LE TRAVAIL DU TIMBRE ET DES BRUITS : PANORAMA HISTORIQUE

Bertrand MERLIER, Compositeur, Maître de Conférences

Première séance d'un cycle de trois conférences sur trois ans pour mieux appréhender la musique contemporaine.

Jeudi 24 novembre

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
Réservation souhaitée**

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

307

PROJECTION-DÉBAT DU FILM *RANDONNÉE MUSICALE SUR LES SENTIERS DES HUGUENOTS*

Eric LONGSWORTH, Compositeur, violoncelliste, explorateur

Présentation du film de 52 minutes suivi d'un échange avec Eric LONGSWORTH.

Jeudi 1er décembre

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

308

DANS UN MONDE PARFAIT, LE THÉÂTRE SERAIT-IL TOUJOURS NÉCESSAIRE ?

Jérémie CHAPLAIN, Comédien, professeur de théâtre

Avec les élèves du cycle 2 théâtre, création d'une forme théâtrale interrogeant la notion de la perfection en art.

Jeudi 19 janvier

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

309

LA GUITARE ARTISANALE

Franck CHEVAL, Luthier en guitares

Présentation d'une fabrication de guitare acoustique réalisée à l'atelier ainsi qu'une réflexion sur le métier de luthier au travers du livre *Le Chemin du luthier* paru en 2022.

Jeudi 23 février

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

MUSIQUE ET ARTS DE LA SCÈNE

310

MUSIQUE POUR NON-MUSICIENS AVEC LE SOUNDPAINTING

Christophe GODBILLE, Professeur de musique

Une expérience unique, agréable et différente d'une chorale. Création d'un univers sonore tous ensemble, sous la direction d'un professionnel de la musique.

Samedi 4 mars

De 9 h 30 à 12 h 30 et de
14 h à 17 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 20 maximum

Accès libre sur réservation

311

RESTITUTION DE L'ATELIER SOUNDPAINTING

Christophe GODBILLE, Professeur de musique

Restitution de l'atelier qui s'est déroulé dans la journée et présentation du soundpainting. Ouvert à tous.

Samedi 4 mars

A 18 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

312

CARTE BLANCHE AUX ÈLÈVES DE III^E CYCLE

Les élèves de III^e cycle de Culture musicale

Présentation du projet réalisé en 2022-23 par les élèves.

Jeudi 25 mai

À 19 h

Le Tintamarre, Conservatoire

Participants : 90

**Accès libre,
réservation souhaitée**

PHOTOGRAPHIE

**En partenariat avec
Présence(s) Photographie**

PRÉSENCE(S)
PHOTOGRAPHIE

313

VISITE DES EXPOSITIONS PRÉSENCE(S) PHOTOGRAPHIE

Date et point de départ
communiqués ultérieurement

**Accès libre,
réservation souhaitée**

ARCHITECTURE

314 HABITER SUR L'EAU *

Frédéric MORIN, Architecte DPLG 1982

Visitions ensemble les réalisations les plus significatives des habitats construits sur l'eau.

Mercredi 22 février

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

315 ARCHITECTURES DES POUVOIRS DÉMOCRATIQUES *



Frédéric MORIN, Architecte DPLG 1982

Parcourons les lieux de réunion des assemblées depuis les maisons communes médiévales jusqu'aux parlements les plus récents des institutions de l'Europe.

Mercredi 10 mai

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

PRATIQUES ARTISTIQUES

316 SUR LES TRACES DE VICTOR SEGALEN : ÉCOUTER, DESSINER



François COUTOS-THEVENOT, Architecte

Comment décrire des tableaux imaginaires ou réels ? Ecrire et dessiner ou dessiner et écrire.

Vendredis 7 et 14 octobre

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 22 €

317 PEINDRE AVEC DE L'EAU SUR LES TROTTOIRS

François COUTOS-THEVENOT, Architecte

Initiation transversale associant le dessin, la peinture et le déplacement du corps.

Vendredis 5 et 12 mai

De 14 h 30 à 16 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 15

**Prix : 29 € (dont 7 € pour
le matériel)**

CIVILISATIONS ET SOCIÉTÉS

SOCIÉTÉ

En partenariat avec la Médiathèque
Intercommunale et des Toiles du Doc

montélimar
agglomération

LES TOILES DU
DOC
ARDECHE IMAGES

Dans le cadre du Mois du Doc

401

LA LANGUE NE MENT PAS
DE STANISLAV NEUMANN (2004)



En présence de **Stanislav NEUMANN**, Réalisateur

Le langage est une arme, c'est ce que dénonce Victor KLEMPERER tout au long du IIIe Reich. Ce documentaire exigeant, qui lui est consacré, nous rappelle ce que nous ne devons pas oublier en 2022.

Vendredi 25 novembre

De 20 h 30 à 22 h 30

Salle la Manut', Médiathèque
intercommunale

Accès libre
Réservation conseillée

En partenariat avec la Médiathèque
Intercommunale

montélimar
agglomération

402

AVEC LES MOTS DES AUTRES
D'ANTOINE DUBOS (2021)



En présence d'**Antoine DUBOS**, Réalisateur

Un film documentaire qui fait vivre les souffrances et les traumatismes des réfugiés accueillis par les équipes de psychiatrie de l'hôpital de Chambéry.

Mercredi 30 novembre

De 18 h à 20 h

Salle la Manut', Médiathèque
intercommunale

Accès libre
Réservation conseillée

403

LA COMMUNICATION NON VERBALE :
VOTRE CORPS PARLE POUR VOUS ! *



Philippe TURCHET, Docteur en Sciences du Langage, chercheur associé, Université Paris X Nanterre, auteur

Décrypter la signification de la gestuelle, du regard, des mouvements du visage, des postures, etc. dans les échanges. Qu'apprend-on de son interlocuteur ?

Mercredi 7 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint Martin

Prix : 8 €

SOCIÉTÉ

404 LES TROIS MYTHES FONDATEURS DU COMLOTISME *



Alain CHAFFEL, Agrégé et Docteur en histoire

Retour sur les mythes fondateurs du complotisme (les Juifs, les Jésuites et les Francs-Maçons) pour analyser le contenu de ce discours, ses origines et son impact dans la société.

Mercredi 25 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

405 PEUT-ON PARLER D'UN LANGAGE DES MÉDIAS ? *



Elsa RIMBOUX, Professeure de philosophie

Questionner cette langue des médias et sa portée afin de garder une oreille et un œil vigilants.

Mercredi 1er février

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

406 PARLER AUTREMENT, PENSER DIFFÉREMMENT *



Frédéric JEORGE, Doctorant en Sciences du langage à l'Université d'Avignon

Faire découvrir le principe du relativisme linguistique à l'oral et à l'écrit à travers divers exemples pour mieux communiquer avec autrui.

Jeudi 9 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 20 - 37

Prix : 8 €

407 L'OBSTINATION DANS L'ERREUR *

Rodolphe KRAWCZYK, Ingénieur de l'Ecole Centrale, responsable des analyses de risques chez une société de l'industrie spatiale

Comprendre par quels mécanismes personnels et collectifs, on peut s'engager dans des stratégies désastreuses.

Vendredi 17 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 20 - 37

Prix : 8 €

SOCIÉTÉ

408

DIVERSITÉ, DÉFIS ET ENJEUX DU COMLOTISME CONTEMPORAIN *



Alain CHAFFEL, Agrégé et Docteur en histoire

Décryptage du complotisme contemporain pour mieux en comprendre les mécanismes et les enjeux.

Jeudi 23 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

En partenariat avec Le Cinéma des Templiers

montélimar
agglomération

CYCLE CONSACRÉ À LA MER ET LES OCÉANS



409

LE JOUR DU DAUPHIN DE MIKE NICHOLS (1974) (À CONFIRMER)

Alors qu'il est sur le point de trouver un moyen de communiquer avec les dauphins, un biologiste ne soupçonne pas que sa découverte puisse être détournée à d'autres fins.

Jeudi 2 février

À 18 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

410

NAUSICAA DE LA VALLÉE DU VENT DE HAYAO MIYAZAKI (1984)

Film d'animation japonais abordant notamment les thématiques de l'écologie et du pacifisme.

Samedi 4 février

À 18 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

411

OCÉANS DE JACQUES PERRIN (2010)

Suivre les créatures marines et s'interroger sur l'empreinte que l'homme impose à la vie sauvage pour mieux les protéger de la pêche abusive, de la pollution et du réchauffement climatique.

Samedi 11 février

À 18 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

412

OCÉAN, LE MYSTÈRE PLASTIQUE DE VINCENT PERAZIO (2016) (À CONFIRMER)

Les scientifiques de l'expédition Tara Méditerranée (2014), dédiée aux pollutions plastiques, s'alarment de la « disparition » des innombrables fragments de plastiques de la surface des océans.

Samedi 18 février

À 18 h

Cinéma Les Templiers

Prix : 4,55 €

DROIT

413

COMMENT FONCTIONNE LA JUSTICE PÉNALE EN FRANCE ? *

Didier DURAND, Ancien Magistrat

Comprendre les différentes étapes de la procédure pénale en France.

Mardi 4 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 18 - 25

Prix : 8 €

414

LA CONCILIATION DE JUSTICE *



Michel LUCET, Conciliateur de Justice Tribunal Judiciaire de Lyon

Initier les auditeurs à la Conciliation de Justice et ses principales règles de fonctionnement à partir d'exemples concrets.

Lundi 21 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

ÉCONOMIE

LA BCE : RÔLE, FONCTION, TÂCHES *

Visioconférence

Philippe RISPAL, Attaché de presse principal

Comment la BCE remplit-elle ses objectifs ? Quelles sont ses autres fonctions ? Qui travaille à la BCE et avec quels partenaires collabore-t-elle ?

Mardi 18 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

415

Université populaire

Participants : 10 - 25

416

A domicile

Prix : 8 €

417

DU DIFFÉREND AU CONFLIT ET À LA GUERRE ÉCONOMIQUE *

Jacques FONTANEL, Professeur émérite de Sciences Économiques à l'université de Grenoble Alpes

Que nous apprend l'histoire des différents types de conflits et de leurs conséquences économiques sur les perspectives de leur évolution en Europe et dans le monde ?

Mardi 13 décembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

ÉCONOMIE

418

DONNER UN PRIX À LA NATURE, POURQUOI ET COMMENT ? *

François PRUVOST, Ingénieur, économiste

La nature n'a pas de prix, mais elle a une valeur et la protéger a un coût. Quelle est l'efficacité des mesures mises en place ? Les monétisations sont-elles les seuls et meilleurs instruments pour protéger le capital Nature ?

Mardi 4 avril

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

GÉOPOLITIQUE

419

GÉOPOLITIQUE DE L'EAU DANS LES BASSINS DU NIL, DU TIGRE ET DE L'EUPHRATE *

Michel MIETTON, Docteur en Géographie, professeur émérite de l'Université de Lyon

Comprendre les tensions entre les pays de l'amont et de l'aval dans le partage des eaux, enjeu majeur depuis des millénaires dans cette région du globe et qui s'accroît aujourd'hui.

Lundi 27 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

420

LA PROCHAINE GUERRE SERA-T-ELLE MARITIME ? *



Pierre ROYER, Agrégé d'histoire, diplômé de l'IEP de Paris, Capitaine de Corvette honoraire

L'importance grandissante des espaces maritimes dans la géopolitique et l'économie mondiale en fait des zones de tension. Le « retour de la guerre » gagnera-t-il aussi les océans ?

Mercredi 29 mars

De 15 h à 17 h

Salle 404 Nord, MSP

Participants : 18 - 37

Prix : 8 €

ATTENTION :

les adhésions et inscriptions ne sont pas acceptées
par courrier ou par téléphone

HISTOIRE ET PATRIMOINE

PRÉHISTOIRE ET ANTIQUITÉ

501

LA GROTTTE COSQUER À MARSEILLE : UNE PLONGÉE DANS LA PRÉHISTOIRE *



Jacques COLLINA-GIRARD, Préhistorien et plongeur scientifique, maître de Conférences à l'université de Provence, Aix-Marseille 1, auteur

Présentation de la Grotte COSQUER par un préhistorien et géologue qui a participé à de nombreuses plongées dans la grotte d'origine. Conférence en lien avec la visite de la reconstitution de la Grotte (voir activité 510).

Mercredi 12 octobre

De 16 h à 18 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

502

LA DÉMOCRATIE ATHÉNIENNE *

Thierry LIOTARD, Professeur en lycée et classes préparatoires scientifiques, agrégé de Lettres classiques

La démocratie grecque : ses origines, son fonctionnement et comment elle peut encore nous donner des leçons !

Mercredi 19 octobre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

503

DÉCOUVERTE DES HIÉROGLYPHES *



Guy FICHCOTT, Membre de l'Association égyptologique du Gard

Découvrir un certain nombre de hiéroglyphes, à partir d'une dizaine d'exemples choisis principalement parmi les représentations humaines ou animales remis dans leur contexte.

Mercredi 16 novembre

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 12 - 25

Prix : 8 €

Pour accéder aux lieux de nos activités, retrouvez un plan précis sur chaque activité présente sur notre site internet

HISTOIRE ET PATRIMOINE

PRÉHISTOIRE ET ANTIQUITÉ

504 LA NAISSANCE DE L'ÉCRITURE *



Florelle RIESER, Conférencière en histoire de l'art, diplômée de l'Ecole du Louvre

Revenir aux origines de l'écriture qui émerge dans plusieurs endroits du Proche et du Moyen Orient de façon concomitante.

Vendredi 3 mars

De 19 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

HISTOIRE CONTEMPORAINE

505 SUNNITES ET CHIITES AU MOYEN ORIENT : CONFLITS RELIGIEUX / CONFLITS DE PUISSANCE *

Alain CHAFFEL, Agrégé et Docteur en histoire

Depuis 1979, on assiste à un retour en force des conflits religieux entre les deux courants principaux de l'Islam. Doit-on pour autant analyser les guerres du Moyen-Orient uniquement sous cet angle ?

Mercredi 30 novembre

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

506 HISTOIRE DE LA CHANSON FRANÇAISE AU XX^E SIÈCLE

Jean-Michel ROZAND, Amateur passionné

Panorama de la chanson française de la fin de la seconde guerre mondiale jusqu'au début des années 70 en passant par la génération yéyé et l'émergence de chansons plus politiques.

Vendredis 13, 20 et 27 janvier

De 15 h à 16 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 18 €

Vous n'avez pas accès à internet, vous rencontrez des difficultés : complétez le bulletin de pré-inscription et venez à nos permanences

HISTOIRE CONTEMPORAINE

507 LA CHANSON OUTIL DE CONTRE POUVOIR ? *



Jean-Michel ROZAND, Amateur passionné

Dès le Moyen Âge, et tout au long de l'histoire, la chanson a commenté ou accompagné les révoltes ou indignations.

Vendredi 24 février

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 8 €

508 LES PIEDS DANS L'EAU : « ALLER À LA MER » EN FRANCE (1800-2000) *



Alain SAUGER, Agrégé d'histoire

Faire (re)découvrir notre rapport face à l'élément marin, de la crainte à la recherche de loisirs, de liberté.

Mercredi 15 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

PATRIMOINE RÉGIONAL

509 UNE JOURNÉE À AIGUES-MORTES



Visite guidée du centre ancien. Puis découverte des marais salants avec un botaniste, et du travail du roseau chez un sagneur.

Jeudi 6 octobre

À 7 h 30

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 32 - 40

Prix : 78€

(transport compris)

510 UNE JOURNÉE À MARSEILLE



Visite guidée au MUCEM de l'exposition « Le grand mezza ». Puis découverte de la réplique de la grotte COSQUER et visite de la maison EMPEREUR l'une des plus vieilles quincailleries de France.

Mercredi 9 novembre

À 7 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 32 - 50

Prix : 70€

(transport compris)

PATRIMOINE RÉGIONAL

511 UNE JOURNÉE À UZÈS

Visite du centre ancien puis du Musée Georges BORIAS et du jardin médiéval.

Judi 6 avril À 8 h 30

Parking sud du Palais des Congrès Participants : 24 - 30

**Prix : 70€
(transport compris)**

512 VISITE DE PONT-SAINT-ESPRIT

Découvrir le patrimoine de Pont-Saint-Esprit, l'affaire du « Pain maudit » et visiter le Musée Laïque d'Art Sacré établi dans la Maison des Chevaliers, magnifique demeure avec son jardin terrasse.

Judi 4 mai À 8 h 45

Parking sud du Palais des Congrès Participants : 15 - 25

Prix : 25€

513 VISITE DE MONTÉLIMAR À LA BELLE ÉPOQUE

Découvrir le patrimoine montilien de la fin du XIXe siècle et du début du XXe siècle.

Mardi 9 mai À 14 h

Rendez-vous devant l'Office du Tourisme de Montélimar Participants : 10 - 25

Prix : 8€

514 UNE JOURNÉE À VILLENEUVE-DE-BERG ET AU DOMAINE DU PRADEL

Visite de Villeneuve-de-Berg, ancienne bastide royale, et du Domaine du Pradel, site classé, où Olivier de SERRES a établi les fondements de l'agriculture moderne.

Date communiquée ultérieurement À 9 h

Parking sud du Palais des Congrès Participants : 15 - 20

Prix : 24€

Vous n'avez pas accès à internet, vous rencontrez des difficultés : complétez le bulletin de pré-inscription et venez à nos permanences

INFORMATIQUE & CULTURE NUMÉRIQUE

UTILISATION D'INTERNET

551 DÉBUTER AVEC INTERNET

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Prendre en main l'outil informatique : gérer ses emails et ses documents, faire des recherches pertinentes.

Jeudis 17, 24 novembre, 1, 8 et
15 décembre

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 60 €

LES RÉSEAUX SOCIAUX

552 PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS RÉSEAUX SOCIAUX LES PLUS UTILISÉS

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Découvrir les différents réseaux sociaux, leurs buts et leurs utilisations.

Jeudi 12 janvier

De 9 h à 12 h

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 18 €

553 PRISE EN MAIN DE FACEBOOK

Aurélié GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Savoir gérer son compte Facebook.

Jeudi 19, 26 janvier et 2 février

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 36 €

Assemblée générale

Mercredi 12 octobre -- 18 h 30 - salle Saint-Martin
Venez nombreux !

LES OUTILS DE GOOGLE

554 PRÉSENTATION DES OUTILS DE GOOGLE

Aurélie GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Présentation des outils google (Gmail, Google Drive, Google Agenda) mais aussi des applications bureautiques.

Jeudi 2 mars

De 9 h à 12 h

Université populaire

Participants : 6 - 25

Prix : 18 €

555 UTILISER GOOGLE DRIVE, PHOTO ET LES OUTILS BUREAUTIQUES

Aurélie GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Apprendre à se servir des outils Google de stockage de fichiers et de photos.

Jeudis 9, 16 et 23 mars

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 36 €

556 UTILISER GOOGLE MAPS

Aurélie GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Apprendre à se servir efficacement de Google Maps pour ses déplacements.

Jeudi 30 mars

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 12 €

557 GMAIL, AGENDA, CONTACT AU QUOTIDIEN

Aurélie GUERRE, Développeuse et formatrice informatique

Optimiser la gestion de ses mails et l'organisation de son temps grâce aux outils gratuits Google.

Jeudis 4 et 11 mai

De 9 h 30 à 11 h 30

Université populaire

Participants : 6 - 15

Prix : 24 €

LANGUES

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au moyen du test en ligne de l'UP du Rhin :
www.universitepopulaire.fr/pages/tests-de-langues-35.html

Les dates des séances sont consultables sur le site

Les cours n'ont pas lieu pendant les congés scolaires

S'adresse à toute personne qui souhaite commencer ou poursuivre l'apprentissage d'une langue de façon vivante, en petits groupes, à partir de dialogues, de saynètes, d'articles de presse, etc ... Le niveau du cadre européen visé en fin d'année est mentionné en regard de chaque cours.

Inscription obligatoire avant le début des cours.

ANGLAIS

601 ANGLAIS NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 19/09 au 22/05

Université populaire

25 séances

A1 « débutant »

de 13 h 30 à 15 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

602 ANGLAIS NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 19/09 au 22/05

Université populaire

25 séances

A2 « élémentaire »

de 15 h à 16 h 30

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

603 ANGLAIS NIVEAU PRÉ-INTERMÉDIAIRE

Emma HUSSEY ESPASA

Lundi du 19/09 au 22/05

Université populaire

25 séances

A2+ « pré-intermédiaire »

de 16 h 30 à 18 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

604 ANGLAIS NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Leah LOCKHART

Jeudi du 29/09 au 11/05

Université populaire

25 séances

B1 « intermédiaire »

de 15 h à 16 h 30

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

ANGLAIS

605 ANGLAIS NIVEAU INTERMÉDIAIRE SUPÉRIEUR

Leah LOCKHART B1+ « intermédiaire avancé »
Jeudi du 29/09 au 11/05 de 18 h 30 à 20 h
Université populaire Participants : 8 - 10
25 séances **Prix : 275 €**

606 ANGLAIS NIVEAU AVANCÉ

Leah LOCKHART B2 « avancé »
Jeudi du 29/09 au 11/05 de 17 h à 18 h 30
Université populaire Participants : 8 - 10
25 séances **Prix : 275 €**

607 TEA TIME CHAT - CONVERSATION EN ANGLAIS

Emma HUSSEY ESPASA C1 « autonome »
Lundi du 19/09 au 22/05 de 18 h 30 à 20 h
Université populaire Participants : 8 - 10
25 séances **Prix : 275 €**

RUSSE

608 RUSSE NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Alina SITEJKO-CHABANIS A1+ « faux-débutant »
Vendredi du 30/09 au 26/05 de 15 h 45 à 17 h 15
Université populaire Participants : 8 - 10
25 séances **Prix : 275 €**

ALLEMAND

609 ALLEMAND NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Dorothee MESSMER B1 « intermédiaire »
Mardi du 27/09 au 9/5 de 15 h à 16 h 30
Université populaire Participants : 8 - 10
25 séances **Prix : 275 €**

Pour faciliter le règlement des activités, nous acceptons le paiement fractionné (5 chèques maximum, merci d'inscrire au dos des chèques la date d'encaissement souhaitée)

ESPAGNOL

610 ESPAGNOL NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

Maritza PRETE

A2 « élémentaire »

Jeudi du 29/09 au 11/05

de 15 h 30 à 17 h

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

611 ESPAGNOL NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Maritza PRETE

B1 « intermédiaire »

Mardi du 27/09 au 9/05

de 14 h à 15 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

612 ESPAGNOL NIVEAU AVANCÉ

Maritza PRETE

B2 « avancé »

Jeudi du 29/09 au 11/05

de 14 h à 15 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

613 ESPAGNOL LA MERIENDA

Maritza PRETE

C1 « autonome »

Mardi du 27/09 au 11/05

de 17 h à 18 h 30

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

614 ESPAGNOL TALLER DE CONVERSACIÓN

Maritza PRETE

C2 « maîtrise »

Mardi du 27/09 au 11/05

de 15 h 30 à 17 h

Université populaire

Participants : 8 - 10

25 séances

Prix : 275 €

Niveaux établis avec le cadre européen commun de référence pour les langues.

Pour en savoir plus :

<https://eduscol.education.fr/1971/cadre-europeen-commun-de-referance-pour-les-langues-cecrl>

ITALIEN

615 ITALIEN NIVEAU DÉBUTANT

Rossana ABRAN

Mercredi du 28/09 au 10/05

Université populaire

25 séances

A1 « débutant »

de 18 h 30 à 20 h

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

616 ITALIEN NIVEAU AVANCÉ

Anna PUGLIESE

Mercredi 28/09 au 10/05

Université populaire

25 séances

B1+ « intermédiaire supérieur »

de 18 h 15 à 19 h 45

Participants : 8 - 10

Prix : 275 €

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au cours d'un test de positionnement.

Merci de vous signaler par mail pour prendre rendez-vous à contact @upmontelimar.fr

617 FLE NIVEAU FAUX-DÉBUTANT

Sandrine JONATHAN

Jeudi 6/10 au 30/03

Université populaire

A1+ « faux-débutant »

de 10 h à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 64 € les 10 séances

618 FLE NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Nicole VIRET

Vendredi 7/10 au 13/01

Université populaire

A2 « élémentaire »

de 9 h 30 à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 85 € les 10 séances

619 ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

Huguette PANABIERE

Vendredi 7/10 au 13/01

Université populaire

C1 « autonome »

de 9 h 30 à 11 h 30

Participants : 3 - 6

Prix : 85 € les 10 séances

FORMATIONS DE BASE

Pour les nouveaux inscrits, l'évaluation du niveau de chacun se fera au cours d'un test de positionnement.

Merci de vous signaler par mail pour prendre rendez-vous à contact @upmontelimar.fr

151 APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Sandrine JONATHAN

Jeudi 6/10 au 30/03

Université populaire

de 11 h 30 à 12 h 30

Participants : 1 - 3

Prix : 30 € les 5 séances

152 PERFECTIONNEMENT DE LA LANGUE FRANÇAISE

Huguette PANABIERE

Dates et horaires à convenir avec les participants

Université populaire

Participants : 1 - 8

Prix : 45 € les 5 séances

LETTRES & PHILOSOPHIE

En partenariat avec les Cafés Littéraires de Montélimar



701 LECTURES EN AMONT DE LA 27^E ÉDITION DES CAFÉS LITTÉRAIRES DE MONTÉLIMAR

Par des bénévoles des Cafés Littéraires

Lecture d'une sélection choisie en fonction des thèmes 2022-23.

Vendredi 7 octobre

Université populaire

De 18 h 30 à 20 h 30

Accès libre

Réservation conseillée

EXPOSITION : PAS SI BÊTE, ILLUSTRATIONS

Marisa SARDAILLON

Découvrir les illustrations originales qui accompagnent les fables du recueil *Pas si bête* écrit par Alain SARDAILLON.

Du 8 novembre au 7 décembre

Université populaire

De 9 h à 18 h

Accès libre

702**VERNISSAGE DE L'EXPOSITION ET RENCONTRE AUTOUR DU RECUEIL *PAS SI BÊTE* D'A. SARDAILLON****Marisa SARDAILLON**, illustratrice et **Alain SARDAILLON**, auteur

Vernissage de l'exposition des illustrations de Marisa SARDAILLON et rencontre avec Alain SARDAILLON, auteur de l'album de fables illustrées *Pas si bête*.

Jeudi 10 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Accès libre**Réservation conseillée****703****PETITE MANUFACTURE DE LA PENSÉE****Elsa RIMBOUX**, Professeure de philosophie

Dans cet atelier, nous aborderons, selon les désirs des participants, et sans doute de l'actualité, des questions sous l'angle philosophique. Ainsi nous fabriquerons un peu de la pensée, essentielle à la communauté.

1re séance : Qui ne dit mot consent ? Que veut dire consentir ?

Mercredi 14 décembre, 11 janvier
et 8 mars

De 15 h à 17 h

Université populaire

Participants : 8 - 15

Prix : 24€**ADRESSES DES LIEUX D'ACTIVITÉS À MONTÉLIMAR****Université Populaire - Maison des Services publics (MSP) :**
1 avenue Saint Martin**Musée d'Art Contemporain (MAC) Saint Martin :** 1 avenue
Saint Martin**Salle Saint Martin :** 1 rue Bernard Cathelin**Conservatoire Musiques & Théâtre - Le Tintamarre :** 5 rue
Bouverie**Médiathèque intercommunale :** 16 avenue Charles de Gaulle**Cinéma Arts et Essai Les Templiers :** rue du Lion d'Or**Cuisines du Collège Monod :** entrée par l'allée André Nimsgers**Le Jardin des Fleurs :** 79 avenue Jean Jaurès

SCIENCES ET TECHNIQUES

VISITES

801

VISITE DU CENTRE DE TRI DES EMBALLAGES MÉTRIPOLIS

A Portes-lès-Valence, découvrir la chaîne des procédés de séparation des déchets déposés dans les collectes sélectives.

Jeudi 20 octobre A 9 h 30

Parking sud du Palais des Congrès Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

802

VISITE DU LABORATOIRE DE LA CRIIRAD-VALENCE

Découvrir le rôle de la CRIIRAD, laboratoire indépendant qui contrôle la radioactivité dans l'environnement.

Lundi 27 février À 8 h 45

Parking sud du Palais des Congrès Participants : 9 - 25

Prix : 8 €

803

LA CÔTE D'AZUR DE NICE À MONACO SUR LE THÈME DE LA MER ET LES OCÉANS



Visiter deux hauts lieux culturels de la Côte d'Azur : le musée National Marc Chagall à Nice et le Musée Océanographique de Monaco. Par la même occasion, découvrir des panoramas maritimes extraordinaires : la Promenade des Anglais à Nice, les paysages de la côte entre Nice et Monaco, la ville et le Rocher de Monaco où se trouve le Musée Océanographique à deux pas du Palais princier.

Mercredi 26 et Jeudi 27 avril À 14 h

Gare SNCF - Nice Ville Participants : 15 - 20

Prix : 37 € (hors transport, hébergement, repas, boissons)

ENVIRONNEMENT

804

LA FRESQUE DU CLIMAT

Vincent BIZOUARD, Ingénieur recherche et développement

Atelier participatif de sensibilisation au changement climatique.

Mardi 11 octobre De 18 h à 21 h

Université populaire Participants : 6 - 14

Prix : 17 €

ENVIRONNEMENT

805

L'OCÉAN ANTARCTIQUE : UN MONDE À PART *



Stefan CHILMON, Ingénieur de Recherches à l'INRAE

Présentation des caractéristiques hydrologiques spécifiques et des conventions internationales qui essaient, difficilement, de préserver cet écosystème marin unique.

Mercredi 16 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Salle 404 nord, MSP

Participants : 15 - 37

Prix : 8 €

806

LES OCÉANS FACE AU RÉCHAUFFEMENT
CLIMATIQUE ET AUX ACTIVITÉS HUMAINES *



Thibaut WAGENER, Maître de conférences et Enseignant-Chercheur à l'Institut méditerranéen d'océanologie

Analyser les mécanismes des échanges chimiques à l'œuvre dans les océans, sous l'effet du CO2 dans l'atmosphère et des apports des activités humaines.

Vendredi 27 janvier

De 18 h 30 - 20 h 30

Université populaire

Participants : 20 - 25

Prix : 8 €

En partenariat avec la Médiathèque Intercommunale

montélimar
agglomération

807

LA FRESQUE OCÉANE



Un membre de l'équipe de la créatrice Alice VITOUX

Atelier participatif de sensibilisation à la protection des océans. Celle-ci est au cœur de la transition écologique et des solutions pour notre avenir.

Vendredi 10 mars

De 18 h à 20 h

Salle La Manut', Médiathèque
intercommunale

Participants : 18 maximum

Accès libre sur réservation

LES ÉNERGIES

808 LA MÉTHANISATION : UNE ÉNERGIE D'AVENIR *

Pierre DUFRESNE, ex Directeur R&D de EURECAT

Comment fonctionne un méthaniseur ? Quels sont les bénéfices énergétiques, environnementaux et économiques ainsi que les nuisances ou risques potentiels liés à l'opération ?

Mardi 15 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

809 VISITE DU SITE DE MÉTHANISATION DE VAUNAVEYS-LA-ROCHETTE

Découvrir un exemple local et concret de production de gaz à partir de déchets.

Lundi 21 novembre

A 9 h

Parking sud du Palais des Congrès

Participants : 10 - 12

Prix : 8 €

PHYSIQUE

810 DÉTERMINISTE... MAIS IMPRÉDICTIBLE - UN VOYAGE DANS LE CHAOS *

Pierre BOISSEL, Professeur d'Université

Montrer pourquoi la contradiction du titre n'est qu'apparente : un système, dont a priori on connaît tout, peut quand même se révéler rebelle à toute prédiction à long terme...

Mardi 8 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

PHYSIQUE

811 LA MÉCANIQUE QUANTIQUE *

Jean-Luc BOISSEL, Professeur agrégé à l'INSA de Lyon

Comprendre la mécanique quantique qui apporte aujourd'hui des applications concrètes en médecine, en physique nucléaire, en électronique et dans la vie quotidienne.

Mercredi 23 novembre

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 15 - 25

Prix : 8 €

MATHÉMATIQUES

812 LES MATHS APPRIVOISÉES *

Marie CELENSI, Ancienne enseignante en mathématiques

Présentation d'une méthode d'apprentissage des mathématiques adaptée du CP à la terminale par Marie CELENSI qui l'a développée et décrite dans plusieurs ouvrages.

Vendredi 13 janvier

De 18 h 30 à 20 h 30

Université populaire

Participants : 10 - 25

Prix : 8 €

COSMOLOGIE

813 L'UNIVERS DES GALAXIES : ÉTOILES ET POUSSIÈRES D'ÉTOILES *

Jean-Luc BOISSEL, Professeur agrégé à l'INSA de Lyon

Comment et pourquoi les étoiles brillent ? Comment se sont-elles formées ? Quelles lois régissent le mouvement des planètes ?

Jeudi 2 mars

De 18 h 30 à 20 h 30

Espace Saint-Martin

Participants : 15 - 70

Prix : 8 €

L'Université populaire est assurée auprès de la MAIF pour les activités qu'elle organise pour ses adhérents

CALENDRIER 2022-2023

SEPTEMBRE		REF	PAGE
lun 19	Anglais niveau faux-débutant (1/25)	601	29
lun 19	Anglais niveau élémentaire (1/25)	602	29
lun 19	Anglais niveau pré-intermédiaire (1/25)	603	29
lun 19	Tea time chat - conversation en anglais (1/25)	607	30
mar 27	Espagnol La Merienda (1/25)	613	31
mar 27	Espagnol niveau intermédiaire (1/25)	611	31
mar 27	Allemand niveau intermédiaire (1/25)	609	30
mar 27	Espagnol Taller de conversación (1/25)	614	31
mer 28	Italien niveau avancé (1/25)	616	32
mer 28	Italien niveau débutant (1/25)	615	32
jeu 29	Anglais niveau intermédiaire (1/25)	604	29
jeu 29	Anglais niveau intermédiaire sup (1/25)	605	30
jeu 29	Espagnol niveau avancé (1/25)	612	31
jeu 29	Espagnol niveau élémentaire (1/25)	610	31
jeu 29	Anglais niveau avancé (1/25)	606	30
ven 30	Russe niveau faux-débutant (1/25)	608	30
ven 30	La taille des arbustes à pratiquer à l'automne	215	10
OCTOBRE		REF	PAGE
mar 04	Visite de l'expo du MAC : Plongez dans la couleur !	301	13
mar 04	Comment fonctionne la justice pénale en France ?	413	21
mer 05	Initiation à la danse orientale (1/3)	207	8
jeu 06	Français Langue Etrangère faux-débutant	617	32
jeu 06	Apprentissage de la langue française	151	33
jeu 06	Une journée à Aigues-Mortes	509	25
ven 07	Français Langue Etrangère intermédiaire	618	32
ven 07	Français Langue étrangère conversation en français	619	32
ven 07	Sur les traces de Victor SEGALEN : écouter, dessiner (1/2)	316	17
ven 07	Lecture en amont des Cafés Littéraires	701	33
mar 11	La fresque du climat	804	35
mer 12	La Grotte Cosquer à Marseille : une plongée dans la Préhistoire	501	23
sam 15	Découverte de la lactofermentation	201	7
mar 18	LA BCE : rôle, fonction, tâches	415 416	21
mer 19	La démocratie athénienne	502	23
jeu 20	Visite du centre Métrapolis	801	35
ven 21	Croyances et préjugés alimentaires	208	8

CALENDRIER 2022-2023

NOVEMBRE		REF	PAGE
mar 08	Déterministe... mais imprédictible - Un voyage dans le chaos	810	37
mar 08	Exposition : Pas si bêtes, illustrations		33
mer 09	Une journée à Marseille	510	25
jeu 10	Vernissage de l'exposition et Rencontre autour du recueil Pas si bête d'A. SARDAILLON	702	34
mar 15	La méthanisation : une énergie d'avenir	808	37
mer 16	L'Océan Antarctique : un monde à part	805	36
mer 16	Découverte des Hiéroglyphes	503	23
jeu 17	Débuter avec internet (1/5)	551	27
ven 18	Le rôle des micro-organismes du sol dans votre jardin	216	10
lun 21	Visite du site de méthanisation de Vaunavey	809	37
lun 21	La Conciliation de Justice	414	21
mer 23	La mécanique quantique	811	38
jeu 24	Le travail du timbre et des bruits / panorama historique	306	14
ven 25	La langue ne ment pas (2004)	401	18
ven 25	Les huiles essentielles de l'hiver	209	9
sam 26	Atelier culinaire indien avec éveil sensoriel.	202	7
mar 29	Comment bien démarrer son potager	217	11
mer 30	Avec les mots des autres	402	18
mer 30	Sunnites et chiites au Moyen-Orient : conflits religieux et/ou conflits de puissances ?	505	24
DÉCEMBRE		REF	PAGE
jeu 01	Randonnée musicale sur les sentiers des Huguenots	307	15
sam 03	Les chocolats de Noël	203	7
mar 06	Le plasma de Quinton au sein d'une alimentation vivante	210	9
mer 07	Le peintre et le puissant	303	13
mer 07	La communication non verbale : votre corps parle pour vous !	403	18
mar 13	Du différend au conflit et à la guerre économique	417	21
mer 14	La petite manufacture de la pensée (1/3)	703	34

Pour découvrir les nouveautés, les changements et vous inscrire, consultez notre site internet :

www.upmontelimar.fr

CALENDRIER 2022-2023

JANVIER		REF	PAGE
jeu 12	Présentation des différents réseaux sociaux les plus utilisés	552	27
ven 13	Histoire de la chanson française : le XXe siècle (1/3)	506	24
ven 13	Les maths apprivoisées	812	38
mer 18	Mieux se loger en étant sénior	211	9
jeu 19	Prise en main Facebook (1/3)	553	27
jeu 19	Dans un monde parfait, le théâtre serait-il toujours nécessaire ?	308	15
mer 25	Atelier d'art floral	218	11
mer 25	Les trois mythes fondateurs du complotisme	404	19
ven 27	Les océans face au réchauffement climatique et aux activités humaines	806	36
FÉVRIER		REF	PAGE
mer 01	Peut-on parler d'un langage des médias ?	405	19
jeu 02	<i>Le Jour du dauphin</i> de M. NICHOLS (1974)	409	20
sam 04	<i>Nausicaa de la Vallée du vent</i> de H MIYAZAKI (1984)	410	20
sam 11	<i>Océans</i> de J. PERRIN (2010)	411	20
sam 18	<i>Océans le mystère plastique</i> de V. PERAZIO (2016)	412	20
mer 22	Habiter sur l'eau	314	17
jeu 23	La guitare artisanale	309	15
ven 24	La chanson outil de contre pouvoir ?	507	25
sam 25	Le bon usage de la communication non violente	212	9
lun 27	Visite du laboratoire de la CRIIRAD - Valence	802	35
MARS		REF	PAGE
mer 01	Fabriquer ses cosmétiques naturels	213	10
jeu 02	L'Univers des galaxies : étoiles et poussières d'étoiles	813	38
jeu 02	Présentation des outils de Google	554	28
ven 03	La naissance de l'écriture	504	24
sam 04	Musique pour non-musiciens avec le Soundpainting	310	16
sam 04	Restitution de l'atelier Soundpainting	311	16
mar 07	Soin des plantes avec les huiles essentielles	219	11
jeu 09	Parler autrement, penser différemment	406	19
jeu 09	Utiliser Google Drive, Photo et les outils de bureautique (1/3)	555	28
ven 10	La fresque océane	807	36
sam 11	Cuisine végétarienne pour les débutants	204	7
lun 13	Marc Chagall, la joie de la peinture	304	14

MARS		REF	PAGE
mer 15	Les pieds dans l'eau : « Aller à la mer » en France (1800-2000)	508	25
ven 17	L'obstination dans l'erreur	407	19
lun 20	La communication canine : la richesse méconnue d'un langage	220	11
mer 22	Taille de printemps des arbustes	221	12
jeu 23	Diversité, défis et enjeux du complotisme contemporain	408	20
sam 25	Atelier culinaire indien avec éveil sensoriel.	205	8
lun 27	Géopolitique de l'eau dans les bassins du Nil, du Tigre et de l'Euphrate	419	22
mar 28	Fabrication du papier de soie aux Papeteries de Montségur, en Drôme Provençale	223	12
mer 29	La prochaine guerre sera-t-elle maritime ?	420	22
jeu 30	Utiliser Google Maps	556	28
ven 31	La Mer et l'Océan au travers des Arts	305	14
AVRIL		REF	PAGE
mer 01	Fabriquer ses cosmétiques naturels	213	10
mar 04	Donner un prix à la nature, pourquoi et comment ?	418	22
jeu 06	Une journée à Uzès	511	26
ven 07	Les huiles essentielles de printemps	214	10
mer 26	La Côte d'Azur de Nice à Monaco sur le thème de la mer et les océans	803	35
jeu 27			
MAI		REF	PAGE
mer 03	A la rencontre des plantes médicinales chez Vallyherba	224	12
jeu 04	Gmail, agenda, contact au quotidien (1/2)	557	28
jeu 04	Visite de de Pont-Saint-Espirit	512	26
ven 05	Peindre avec de l'eau sur les trottoirs de la Ville de Montélimar (1/2)	317	17
mar 09	Visite de Montélimar à la Belle Epoque	513	26
mer 10	Architectures des pouvoirs démocratiques	315	17
mer 10	Comprendre l'écosystème d'un sol vivant en forêt de Saou pour l'adapter à son jardin	222	12
sam 13	La décoration en pâtisserie	206	8
jeu 25	Carte blanche aux élèves de IIIe cycle	312	16

Conservez la carte d'adhérent jointe à la première attestation d'inscription reçue par mail ou remise aux permanences

EN PARTENARIAT AVEC



BÉNÉVOLES - NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Sans vous l'association ne serait pas !

Comment contribuer ?

Comme bénévole pour :

- participer aux permanences d'accueil,
- élaborer le programme,
- accompagner le déroulement d'une ou plusieurs activités,
- s'impliquer dans la gestion,
- faire connaître l'Université populaire.

Comme intervenant pour :

- partager votre savoir ou savoir-faire,
- animer une réflexion.

Si vous êtes intéressé(e)s, souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter pendant une permanence ou grâce au formulaire de contact présent sur notre site internet.

Sur notre site internet vous pouvez également consulter :

- ⇒ notre charte du bénévole
- ⇒ le guide du bénévolat

COMMENT S'INSCRIRE SUR NOTRE SITE

Je m'inscris en ligne sur le site : www.upmontelimar.fr

Nous vous conseillons de procéder de la façon suivante :

- de parcourir les pages des activités sur le site ou dans la brochure,
- de noter les codes des activités qui vous intéressent,
- de vous connecter avec votre adresse de messagerie (ou n° d'adhérent) et votre mot de passe.

RAPPEL CI-DESSOUS LES DIVERSES ÉTAPES À SUIVRE.

1—Je me connecte, (ATTENTION : Ne pas créer de nouveau compte si vous en avez déjà un, vous ne pourriez pas utiliser vos avoirs)

Une fois connecté

- Je vérifie et actualise éventuellement mes coordonnées via l'onglet **Mes informations personnelles**
- Je consulte mes avoirs éventuels disponibles via l'onglet **Mes avoirs**

2 -Je m'inscris aux activités sélectionnées

Il reste des places : j'ajoute l'activité au panier

3 -Je procède au règlement de mon panier

Lorsque j'ai terminé mes choix, **j'ouvre mon panier** :

- Je peux encore retirer une activité.
- Si la cotisation de mon adhésion n'est pas encore prise, je choisis la cotisation souhaitée : elle est ajoutée au panier.
- J'ai terminé, je valide mon panier.

Si j'ai des **AVOIRS**, je sélectionne les montants restant à utiliser. Ils viendront en déduction du montant à régler.

Trois cas peuvent se présenter :

- Il reste un montant à régler : je sélectionne le moyen de paiement et valide mon inscription.
- Le montant à régler est à zéro : je valide mon inscription.
- Le total des avoirs est supérieur au montant à régler (le différentiel est conservé en avoir pour une prochaine inscription) : je valide mon inscription.

J'ai la possibilité de faire don de mes avoirs. Un reçu fiscal me sera adressé.

Je sélectionne mon moyen de paiement

En cas de paiement par Carte Bancaire, je suis redirigé vers la page sécurisée de paiement en ligne où je suis les instructions pour régler le montant de mon panier.

Pour plus de détail, consultez la fiche « Comment s'inscrire » disponible dans l'onglet Infos Pratiques / Fiches Pratique du site.