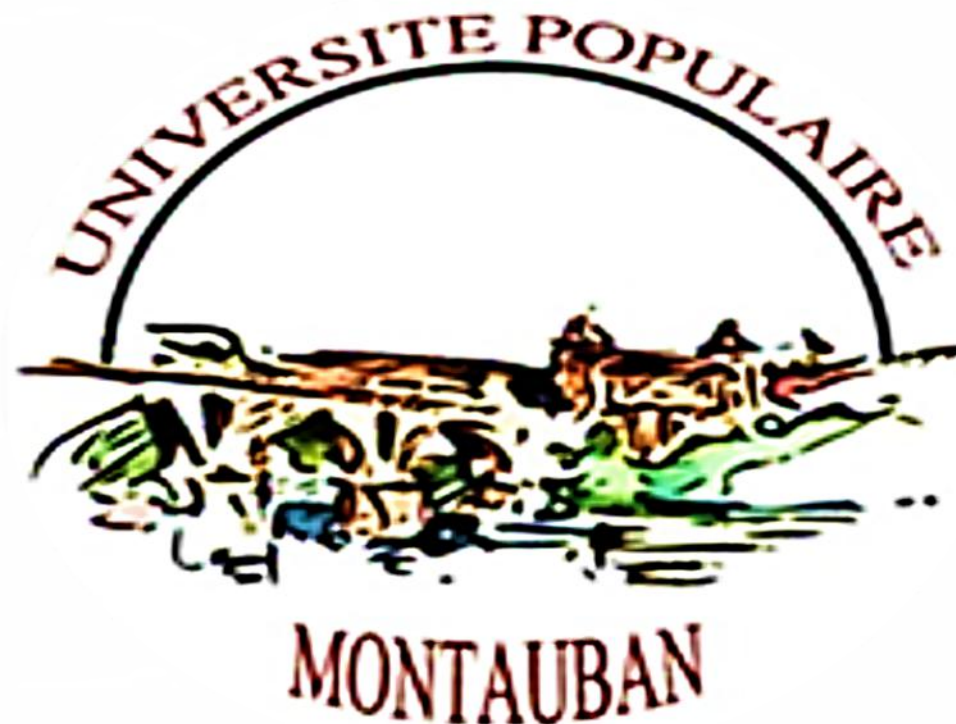


# Association Université Populaire Montauban

## 2022-2023



LE SAVOIR PARTAGÉ DEPUIS 40 ANS  
FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Tél. : +33 0563 033 498  
FORMATIONS CULTURELLES

Site : [www.universite-](http://www.universite-)

[populaire-82.fr](http://populaire-82.fr)

courriel : [universite-](mailto:universite-)

[populaire82@orange.fr](mailto:populaire82@orange.fr)

# édito

Bonjour à toutes et tous,

- Pour cette nouvelle rentrée artistique, culturelle et professionnelle, 2022/2023, l'Université Populaire 82 vous souhaite la bienvenue.

Toute l'équipe de direction, de formateurs et de bénévoles se mobilise afin de vous accueillir et vous présenter un programme d'activités et d'ateliers des plus élargis. Vous trouverez donc ainsi, un large choix d'activités pouvant répondre à vos attentes.

Nous vous invitons à venir découvrir les nouvelles thématiques et différents évènements de notre Université Populaire, au cours de cette nouvelle saison.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente rentrée.

Nous sommes impatients de vous accueillir à nouveau.

Le Président. Hervé STRULLU

# Table des matières

- **Arts plastiques et manuels**

- ART FLORAL – AQUARELLE — CALLIGRAPHIE - COUTURE – DECORATION CREATIVE - DESSIN — ENLUMINURES - PEINTURE - PHOTOGRAPHIE,

- **Conférences**

- **Corps et Esprit**

- ATELIER OLFACTIF — COUNTRY-DANCE - GYM DOUCE – PILATES-STRECHING - QI GONG – YOGA – SOPHROLOGIE,

- **Culture Générale**

ATELIER D' ECRITURE – HISTOIRE DE L'ART – HISTOIRE DE LA REVOLUTION – GÉOLOGIE –

- **Développement personnel**

AUTO-COACHING - BIOENERGIE

- **Formation Pro - Eligibles au CPF**

- **Informatique & bureautique**

- **Langues**

-ALLEMAND – ANGLAIS – ARABE – CHINOIS – ESPAGNOL - FLE FRANCAIS – ITALIEN -JAPONAIS – LANGUE DES SIGNES - OCCITAN – PORTUGAIS -  
RUSSE

- **Musique & Théâtre**

- AUTO-COACHING ETUDIANTS/COMMERCE -BATACUDA – GUITARE – THEATRE

# Dates à retenir 22-23

3 - 4 septembre Fête des sports et  
de la culture Cours Foucault  
9h-18h

06 septembre  
mardi 15h à 20h  
Journée portes ouvertes  
Université Populaire

8 septembre  
Journée Pôle Séniors Eurythmie  
9h-17h

7 décembre  
Assemblée générale de l'Université  
Populaire à 18h30

Jeudi 15 juin 18h30  
Vernissage de l'exposition des œuvres  
des élèves en Art plastique et manuel

- **Inscriptions à partir du jeudi 1 septembre 2022 à l'accueil, en ligne depuis le 15 juillet**

- **Cotisation annuelle**

obligatoire et non remboursable pour tous :  
Concerne tous les membres (Apprenants,  
formateurs, administrateurs, salariés,)

**TARIF 25€ par personne**

(pour tous les apprenants en général sauf...)

**TARIF 15€ pour**

– les **sans-emploi** sur justificatif,

- les **enfants** jusqu'à 11 ans

- les détenteurs de **carte CEZAM, POLE-SENIOR** ou **POLE- JEUNESSE**

- **couple** ----- □ 40€

pour un couple ou deux personnes  
de la même famille

- **soutien** ----- □ 50€ ou

plus pour l'association avec reçu  
pour défiscaliser

**Tout cours commencé et payé ne  
peut être remboursé**

# Les + de l'Université Populaire

• L'Université Populaire de Montauban est reconnue association d'intérêt général dans la rubrique culture, ce qui ouvre droit à une réduction fiscale pour tout paiement de dons ou cotisations de soutien à partir de 50 euros.

**PASS SPORT**  
permet d'avoir une remise forfaitaire de 50€ sur un de nos cycles de cours pour les jeunes entre 6 et 17 ans.

**PASS CULTURE**  
entre 20 et 300 euros à dépenser dans nos activités pour les jeunes de 15 à 18 ans . s'inscrire sur : [pass.culture.fr](http://pass.culture.fr)

- **Flexibilité** des horaires (cours journée ou soirée)
- Formation continue id DD 0038093 qualifiante en langue et bureautique
- **Petits groupes**
- Tous nos ateliers linguistiques sont animés par des formateurs de langue maternelle
- **Pour les paiements possibilité de fractionnement**
- **Avantage** : Cotisation Réduite à 15 euros pour les porteurs de carte CEZAM, Pôle Jeunesse et Pôle Seniors.
- **Avantage** : Chèques vacances, ANCV, chèques sport et loisirs et chèques CESU acceptés.
- **on ne cumule pas deux avantages.**



# Arts plastiques et manuels

Matières	intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
 ART FLORAL	Claudine GiMAT-LATU	20/10-17/11 15/12-19/01 16/02-16/03 13/04-23/05 Cours au choix à 14h,16h, 18h	8 ateliers sur l'année 22-23 pour Créer ses propres compositions végétales et florales sur les thèmes des saisons - cours du 15 juin offert	prix du cycle 129€
 CALLIGRAPHIE	Rolande BIDAS	mercredi 14h à 16h	8 ateliers sur l'année 22-23 Découverte des différentes écritures : ducus, degré, inclinaison, carrées, rondes, ...	prix du cycle 180€
 COUTURE	Carnen BAQUE	samedi 9h à 11h	9 ateliers sur l'année 22-23 pour Créer ses propres réalisations ( porter sa machine à coudre) Petit groupe de 4 adhérents	prix de l'atelier 30€
 DECORATION - CREATION	Claudine GiMAT-LATU	Jeudi 14h à 16h	6 Ateliers de loisir créatif, d'objets personnalisés, de création décorative.	prix du cycle 129€

# Arts plastiques et manuels

Matières	intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
 DESSIN	Dorothee COINETET	COURS mercredi 15h à 17h	9 ateliers de 2h les bases du dessin	Le cycle 216€
 ENLUMINURE	Rolande BIDAS	Mercredi 14h à 16h	8 ateliers sur l'année 22-23 décoration faite à la main en peinture pour orner un manuscrit, accompagner un texte ou le compléter.	Prix du cycle 180€
 PEINTURE - AQUARELLE	Martiale	choix de cours lundi 9h-12h Lundi 14h-17h mardi 14h-17h	1 atelier par semaine Apprendre la technique sous l'oeil aiguisé de l'intervenante	prix de l'atelier 23€
 PHOTOGRAPHIE	Lisa MACIAN -RANDE	lundi 10h-12h	4 séances renouvelables Stage photo de 8h Théorie et Pratique	prix du cycle 90€

# CONFERENCES du mardi 18h00 à 19h30

20  
sept 22

- **Jean-Marc Andrieu**, directeur musical des Passions-Orchestre Baroque de Montauban , C'est cette histoire originale que nous contera, en avant-goût de cette production de l'unique opéra baroque Occitan qui se produira le 1 er octobre 2022 au Théâtre Olympe de Gouges de Montauban dans le cadre du festival Passions Baroques à Montauban et en Tarn-et-Garonne, la première sur instruments d'époque.  
**Sujet de la conférence : DAPHNIS ET ALCIMADURE**

04  
oct 22

- **Jean-Marc HEISER**, Intervenant Praticien connu dans le monde de la finance, Enseignant Formateur en DESS à l'Institut Technique de Banque, Responsable d'un service de gestion de Patrimoine dans une grande Banque, qui a comme objectif d'expliquer au plus grand nombre pour donner à chacun les moyens de s'appropriier ces matières importantes et un peu obscures,  
**Sujet de la conférence : Début Mondialisation Bretton Woods**

11  
oct 22

- **Patrick GROSPERRIN**, Psychologue Clinicien, Psychothérapeute analytique, Superviseur, Installé en Libéral à Montauban. Durant ses 3 conférences , il est possible de proposer des exemples cliniques pour étude de cas.  
**Sujet de la conférence : L'inconscient**

18  
oct 22

- **Charles DEBEURE** par : Historien, ayant pour but de développer un cours d'histoire au sein de l'université populaire, pour se faire connaître, propose de faire une conférence passionnante  
**Sujet de la conférence : Les racines de la révolution française**



# CONFERENCES

du mardi 18h00 à 19h30

08  
Nov 22

, **Jean-Marc HEISER**

**Sujet de la conférence : Il n'y a pas d'alternatives , le consensus de Wahshington**

15  
Nov 22

- **Daniel BERNARD** Historien des couleurs ,est l'auteur de plusieurs ouvrages dont Le Saunier de Saint Clément, Les Magayantes, Sonate pour le saxo d'Octave ou Les Flamboyants distingué par le Prix André Chénier.

**Sujet de la conférence : les bleus de l'Histoire : la tentation de Venise,**

06  
Déc 22

- **Jean-Marc HEISER**

**Sujet de la conférence : Puis les crises financieres 2000, 2008 , etc.**

13  
Déc 22

- **Christian STIERLE**, Conservateur Honoraire Médiathèque Municipale de Montauban, Maître d'Histoire moderne et contemporaine, Auteur de « Promenades à Montauban , Editions CAIRN

**Sujet de la conférence : NOEL: son histoire, ses traditions, ses coutumes,**

03  
Janv 23

- **Jean-Marc HEISER**

**Sujet de la conférence : Liaisons Echec du capitalisme et Démocratie**

# CONFERENCES du mardi 18h00 à 19h30

10  
Janv 23

- **Patrick GROSERRIN**,  
Sujet de la conférence : Le narcissisme

17  
Janv 23

- **Daniel BERNARD**  
Sujet de la conférence : le bleu ou le vert dans l'Art ; Ange ou Démon?

24  
Janv 23

- **Aurélie ANDRE Socio-Esthéticienne**  
Sujet de la conférence : fonction d'une socio-esthéticienne et comment son toucher peut être un vecteur pour libérer la communication non verbale auprès d'un public fragilisé,

07  
Fév 22

- **Jean-Marc HEISER**  
Sujet de la conférence : Et soudain le désordre

14  
Fév 23

- **Daniel BERNARD**  
Sujet de la conférence : De Venise aux vitraux de Notre Dame de Paris,

# CONFERENCES du mardi 18h00 à 19h30

07

Mars 23

- **Jean-Marc HEISER**  
Sujet de la conférence / Quel Monde ? Quelle Pax ? Démondialisation ? Multilatéralisme ?

14

Mars 23

- **Patrick GROSPERRIN**,  
Sujet de la conférence : L'identification

21

Mars 23

- **Frédéric VOLLE**  
Sujet de la conférence Conférence « Qi gong et philosophie orientale » La pratique du qi gong est intimement liée à la vision chinoise ancestrale du monde, notamment taoïste, c'est-à-dire une approche globale où le corps et l'esprit ne font qu'un. Frédéric Volle vous présentera les différentes notions du taoïsme qui intègre philosophie de vie, médecine traditionnelle, harmonie avec la nature, entretien de sa santé, accomplissement de l'individu.

04

Avr 23

- **Jean-Marc HEISER** 18  
Sujet de la conférence : Analyse des crises : Climatique

11

Avr 23

- **Christian STIERLE**,  
Sujet de la conférence : le Maréchal Ney, « un brave parmi les braves », soldat de la Révolution et de l'Empire

# CONFERENCES du mardi 18h00 à 19h30 3

18  
Avr 23

, Daniel BERNARD

Sujet de la conférence : La fourrure : en porter ou pas? Couleur, mode, vêtements d'exception,

09  
Mal 23

• Jean-Marc HEISER

Sujet de la conférence : Analyse des crises : Multilatéralisme

06  
Jun 23

• Jean-Marc HEISER

Sujet de la conférence : Analyse des crises : Human Psycho, la fin des libertés individuelles ?

18



Nouveau Partenariat



+



=

Organisation de sessions de  
**PSC1** Tous les premiers  
mercredis de chaque mois , voir  
sur le site pour s'inscrire ou tél  
UDSP82 05

Ou tél UP 0563033498 et

Site : [www.universite-populaire-82.fr](http://www.universite-populaire-82.fr)

# Corps et Esprit -

se munir d'un certificat médical pour assister aux

cours

Matières	intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
 <b>Atelier Olfactif</b>	Emilie BONNARD	Du 05/10/22 Au 07/06/23 Mercredi 15h à 17h	15 séances d'1h30 Atelier intergénérationnel Vous apprendrez à sentir, nommer, qualifier, reconnaître, mémoriser, partager... les senteurs, et découvrir toute la culture qui les entoure.	Le cycle 210€
 <b>Gym douce</b>	Nicole GINESTE	Du 04/10/22 Au 16/05/23 mardi 10h15 à 11h15	25 cours sur l'année 22-23 pour votre pause perso Séance gratuite découverte e mardi 27 septembre	Le cycle 249€
 <b>Country Dance</b>	Nicole GINESTE	Du 04/10/22 Au 16/05/23 mardi 11h15 à 12h15	25 cours sur l'année 22-23 pour votre pause dynamique <b>Séance gratuite découverte le mardi 27 septembre</b>	Le cycle 249€

# Corps et Esprit

se munir d'un certificat médical pour assister aux cours

Matières	intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
 <b>Pilates – Stretching</b>	Anne LAVEISSIERE	Hebdomadaire du 06/10/22 au 15/06/23 Jeudi 12h30 à 13h30	28 séances N'hésitez pas à vous mettre en réservation sur le site et même payer votre cotisation et inscription en ligne. Matériel : tapis de sol , grande serviette, tenue souple, chaussettes, bouteille d'eau <b>Séance découverte jeudi 29 septembre.</b>	prix du cycle 280€
 <b>QI GONG</b>	Frédéric VOLLE	Hebdomadaire du 03/10/22 au 12/06/23 lundi 17h à 18h	25 Séances d'1h, ,, ,, ,, ,, ,, ,, <b>Séance découverte lundi 26 septembre,</b>	prix du cycle 255€
 <b>SOPHROLOGIE</b>	Sylvie MAURY	Hebdomadaire du 05/10/22 au 04/01/23 Mercredi 19h30 à 20h30	10 Séances d'1h, Apaisement - détente, Retour vers Soi, Confiance en Soi sommeil, stress, anxiété, mémoire, épreuve/examen, compétition, Burn Out ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, <b>Séance découverte mercredi 28 septembre,</b>	prix du cycle 157€

# Corps et Esprit

se munir d'un certificat médical pour assister aux cours – paiements fractionnés acceptés

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	YOGA	Catherine CASTELLI	DU 03/10 /22 AU 12/06/23 18h15-9h4 5	25 Séances d'1h30, Hatha yoga <i>Des bienfaits que vous ressentirez rapidement dans votre pratique. En pratiquant le yoga, vous travaillerez votre mobilité, votre souplesse à votre rythme. Séance gratuite découverte le lundi 26/09/22</i>	Prix du cycle 315 €

# Culture Générale


	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>ATELIER D'ECRITURE</b>	Marie CARRERE - VAUDESCAL	Premier cours 06/10/22 14h30	25 ateliers Première séance d'atelier consacrée à l'empreinte des mots en soi. Possibilité d'un autre horaire mardi à 10h	Cycle 315€
	<b>HISTOIRE DE LA REVOLUTION</b>	Charles DEBEURE	Premier cours 09/11/22 16h30	10 cours d'1h30 sur l'histoire de la Révolution Française Le cycle commence après sa conférence	Cycle 204 €
	<b>HISTOIRE DE L'ART</b>	Yves ROYER	Premier cours 06/10/22 10h00	« Les rugissantes » (années 20) 5 cours de 2h	Cycle 99€
	<b>CENOLOGIE</b>	Nicolas MAS	Premier cours 21 novembre 19h30 à 21h30	15 séances de 2h avec 30minutes de théorie sur la région 30minutes exercices de nez et 1h dégustation avec notes sur, accords mets et vins,, la conservation , défauts du vin, etc visite d'un domaine de la région,	Cycle 260€





# Développement Personnel

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>Auto coaching</b>	Sophie JAFFE	bimensuel du 05/10/22 au 07/06/23 9h30-11h30	15 cours sur l'année 22-23 améliorer la connaissance de soi, gérer ses émotions, découvrir les mécanismes de son cerveau. <b>Séance gratuite découverte le lundi 26/09/22</b>	prix du cycle 270€
	<b>BIOENERGIE</b>	contact@ibst.fr - site : ww.ibst.fr	A la demande	<u>Atelier individuel</u> et personnalisé pour retrouver son équilibre et recherche de solutions individuelles :	Réduction pour les adhérents de l'UP

# INFORMATIQUE-BUREAUTIQUE

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>INITIATION INFORMATIQUE Et INTERNET</b> :	Wilfrid GARCIA	Premier cours 05/10/22 Mercredi 18h00	Apprendre ou réviser les bases avec votre <b>TABLETTE</b> ou votre <b>MICRO ORDINATEUR PORTABLE</b> 15 Heures de cours pour vous apprendre à manipuler, créer, découvrir,,,,,,	Cycle 165€
	<b>INITIATION INFORMATIQUE Et INTERNET</b> :	Wilfrid GARCIA	Premier cours 06/10/22 Jeudi à 18h00	Apprendre ou réviser les bases avec votre <b>TELEPHONE Uniquement</b> 15 Heures de cours pour vous apprendre à manipuler, créer, découvrir,,,,,,	Cycle 165€
	<b>INITIATION AUX MEDIAS</b>	Wilfrid GARCIA	Premier cours 07/10/22 Vendredi 18h00	15 séances pour Mettre à jour son appareil (Systeme d'exploitation et Applications) Configurer ses comptes (Icloud, Gmail, Skype, Facebook) etc,,,,,	Cycle 260€

# INFORMATIQUE-BUREAUTIQUE

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>LES BASES DE WORD</b>	Miche SURENA	A la carte	- Saisie de textes et fonctions de base et d'édition, sélectionner, couper coller, copier et déplacer + mise en page, taille , police, position, image + Gestion des documents	COURS 49€
	<b>LES BASES DE EXCEL</b>	Miche SURENA	A la carte	Lignes colonnes, saisie de données texte et chiffres +Utilisation de formules simples + Gestion des classeurs +Les bases de mise en forme des données et d'un tableau- Saisie de textes et fonctions de base et d'édition, sélectionner, couper coller, copier et déplacer + mise en page, taille , police, position, image + Gestion des documents	COURS 49€




# LANGUES

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>ANGLAIS Débutants A0-A1</b>	Karen KELLY	Lundi 03-10 16h30	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1 – Utilisateur élémentaire / A1.1 – Élémentaire 1ère année / A1.2 – Élémentaire 2ème année – 25 Cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>ANGLAIS Intermédiaire A1-A2 ANGL</b>	Karen KELLY	lundi 03-10 18h15	A1.3 – Élémentaire 3ème année / A2 – Utilisateur intermédiaire / A2.1 – Intermédiaire 1ère année – 25 Cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>ANGLAIS AVANCE B2</b>	Paul ORTIZ	Mardi 04/10 18h30	B2.1 – Avancé 1ère année / B2 – Utilisateur indépendant avancé / B2.2 – Avancé 2ème année / B1.3 – Indépendant 3ème année – 25 Cours d'1H30	Cycle 321€

# LANGUES

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>ANGLAIS Intermédiaire A2-B1</b>	Paul ORTIZ	Mardi 04/10 17h00	A2.3 – Intermédiaire 3ème année / B1 – Utilisateur indépendant seuil / B1.1 – Indépendant 1ère année / B1.2 – Indépendant 2ème année / B1.3 – Indépendant 3ème année - 25 Cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>ANGLAIS Conversation</b>	Paul ORTIZ	vendredi 07/10 17h30	B1.2 – Indépendant 2ème année / B1.3 – Indépendant 3ème année / B2 – Utilisateur indépendant avancé / B2.1 – Avancé 1ère année / B2.2 – Avancé 2ème année / C1 – Utilisateur expérimenté / C2 – Maîtrise - 15 Cours d'1h30	Cycle 150€
	<b>ARABE Débutant A0 - A1</b>	Malika BELKADI	Mardi 04/10 19h00	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1 – Utilisateur élémentaire / A1.1 – Élémentaire 1ère année / A1.2 – Élémentaire 2ème année - 20 Cours d'1h	Cycle 291€

# LANGUES

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>CHINOIS Débutant</b>	Xiao TING	Mercredi 05/10 18h15	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1 – Utilisateur élémentaire / A1.1 – Elémentaire 1ère année - 20 cours d'1h30	Cycle 291€
	<b>ESPAGNOL A1</b>	Carmen BAQUE	Lundi 03/10 18h15	A1 – Utilisateur élémentaire / A1.1 – Elémentaire 1ère année / A1.2 – Elémentaire 2ème année / A1.3 – Elémentaire 3ème année – 25 Cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>ESPAGNOL A2</b>	Carmen BAQUE	Lundi 03/10 19H45	A2 – Utilisateur intermédiaire / A2.1 – Intermédiaire 1ère année / A2.2 – Intermédiaire 2ème année / A2.3 – Intermédiaire 3ème année - 25 Cours d'1h30	Cycle 321€

# LANGUES

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>ESPAGNOL B1-B2</b>	Xiao TING	Jeudi 06/10 18h00	B1 – Utilisateur indépendant seuil / B2 – Utilisateur indépendant avancé - 25 cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>ITALIEN Débutant</b>	Gianluca GURNARI	Mardi 04/10 18h30	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1 – Utilisateur élémentaire / A1.1 – Élémentaire 1ère année - - 25 cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>JAPONAIS NIVEAU 1</b>	Yuka ADACHI	Lundi 03/10 17H30	A1 – Utilisateur élémentaire - 25 Cours d'1h00	Cycle 345€
	<b>JAPONAIS NIVEAU 2</b>	Yuka ADACHI	Lundi 03/10 18H30	A2 – Utilisateur intermédiaire - 25 Cours d'1h00	Cycle 345€

# LANGUES

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>LANGUE DES SIGNES A1 (suite de 21-22)</b>	Fred de l'asso visuel	Samedi 03/09 09h00	Avoir le niveau A1,2 ou avoir fait 21-22 17 cours de 3h30	Cycle 1205€
	<b>LANGUE DES SIGNES A2 (suite de 21-22)</b>	Fred de l'asso visuel	Samedi 10/09 09h00	Avoir le niveau A2,2 ou avoir fait 21-22 17 cours de 3h30	Cycle 1205€
	<b>PORTUGAIS Débutant</b>	Sergio DE DEUS	Mercredi 05/10 18h15	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1.1 – Elémentaire 1ère année / A1.2 – Elémentaire 2ème année 25 cours d'1h30	Cycle 321€
	<b>RUSSE</b>	Olga SHULOVA	Mardi 04/10 18h30	A0 – Utilisateur vrai débutant / A1.1 – Elémentaire 1ère année / A1.2 – Elémentaire 2ème année 25 cours d'1h30	Cycle 321€



# MUSIQUE & THEATRE

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>Batucada Adultes - Découverte</b>	Thierry SONTERA	Mini-stage jeudi 15-09 19:00	Aux rythmes Afro-Brésiliens de Salvador de Bahia (Ilê Aiyê, Olodum, Timbalada) et du Samba de Rio de Janeiro. Les stagiaires doivent prévoir des bouchons de protection auditive. 1 cours 1h30	Cycle 55€
	<b>Batucada Adultes Stage/ 1semaine</b>	Thierry SONTERA	Chaque soir de Lundi 24/10 À jeudi 27/10 A 19h00	Intensif ; La BATUCADA désigne un ensemble de percussions brésiliennes jouant de la samba. Vous serez les acteurs de cette frénésie musicale qui caractérisent les carnivals brésiliens et vous étudierez les instruments qui les composent. - 4 cours d'1h30 dans la semaine	Cycle 120€
	<b>Batucada enfants découverte</b>	Thierry SONTERA	Mini-stage Mardi 13/09 17h00	Thierry propose aux enfants de pratiquer les percussions en utilisant une méthode et des instruments adaptés à chacun des participants. Les stagiaires doivent prévoir des bouchons de protection auditive.	Cycle 42€

# MUSIQUE & THEATRE

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	<b>Batucada enfants Stage sur 1 semaine</b>	Thierry SONTERA	Chaque jours de Lundi 24/10 À jeudi 7/10 A 15h00	L'objectif de nos ateliers est de donner goût à la pratique musicale, de développer l'écoute mutuelle et le plaisir de participer à un jeu musical de groupe. - 4 cours d'1h00	Cycle 165€
	<b>Atelier Coaching pour étudiants vente / commerce</b>	Catherine BUENO	Samedi 19/11 11h00	Public : étudiants en vente/commerce Présentation, accueil clientèle, entretiens téléphoniques, .- 10 cours d'1h30	Cycle 165€
	<b>Théâtre - Ecole de théâtre adolescents - Niveau 1</b>	Catherine BUENO	Jeudi 06/10/22 18h00	Formation Théâtre jeunesse - programme complet spécifique pour s'initier à l'art dramatique - places limitées - audition publique chaque trimestre .25 leçons d'1h30 Pour joindre l'animatrice : 06 27 32 11 08	Cycle 240€

# MUSIQUE & THEATRE

	Matières	Intervenants	dates - Heures	Objectifs	Tarifs
	Théâtre - Ecole de théâtre adolescents - Niveau 2	Catherine BUENO	Jeudi 06/10/22 19h00	Formation Théâtre jeunesse - programme complet spécifique pour s'initier à l'art dramatique - places limitées - audition publique chaque trimestre .25 leçons d'1h30 Pour joindre l'animatrice : 06 27 32 11 08	Cycle 240€
	Théâtre Atelier bien-être Adultes	Catherine BUENO	Vendredi 07/10 19h00	Quand le théâtre devient une invitation à retrouver votre spontanéité, votre liberté, votre créativité" Objectifs : épanouissement personnel. <b>séance découverte le dernier vendredi de septembre 19h00</b> sinon joindre la formatrice 06 27 32 11 08 Déroulement de la séance : Relaxation Training -Gestion de l'espace - Expression corporelle - Travail voix - Dynamisation Improvisation	Cycle 270€
	Guitare	Gilles LACOSTE	Mardi 04/10 19h00 Ou 20h00	<b>Réunion d'information pour tout public, tous niveaux le mardi 27 septembre 20h00</b> Les groupes seront organisés en fonction 25 séances d'1h	Cycle 255€



- Amicale  
des  
Sapeurs  
Pompiers  
de Caylus

Référentiel National Qualité



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## Merci à nos sponsors et partenaires



- **ACAVA** -



Renseignements

Inscriptions+33563033498

[universite-populaire82@orange.fr](mailto:universite-populaire82@orange.fr)

Horaires d'ouverture de l'accueil  
du mardi au jeudi 10h-12h et 14h-18h

1 bis, place du 22 septembre 82000 Montauban - Association agréée par le ministère de la jeunesse et des sports au titre des activités d'éducation populaire n° 82.03.050 Organisme agréé pour la formation professionnelle continue n° 73.82.000.51.82 - Siret 3291 4252 5000 65 – APE 8559 B – id DD 0038093 - Qualiopi CERTIFICAT N°FR076255